

贵州工程应用技术学院工会委员会

关于举办 2026 年“三八”国际妇女节趣味活动的通知

各学院（部门）、各工会分会：

春和景明，万象更新，在“三八”国际妇女节来临之际，为致敬每一位坚守岗位、绽放光彩的巾帼力量，丰富大家的业余文化生活，缓解工作压力，增进彼此情谊，营造尊重女性、关爱女性的良好氛围，经研究，决定开展妇女节趣味活动，具体事宜通知如下：

一、活动主题

巾帼心向党 实干开新局

二、参与对象

全体教职工（含离退休教职工）

三、活动时间

2026 年 3 月 6 日（星期五）下午 15:00

四、活动地点

绣山体育馆负一楼

五、活动内容

1. **趣味夹气球**：两人一组，用身体（如背靠背、胸贴胸等）夹住气球，从起点运到终点，不能用手碰气球，若气球掉落需返

回重走，最先到达终点的小组获胜。

2. 快乐呼啦圈：将参与者平均分为两组，每组 4 - 6 人，站成一列，相邻两人手拉手形成连续“人链”。将一个呼啦圈放置在两人相握的双手之间，作为起始点。每组需依次将呼啦圈从第一个人身上穿过，传递至最后一个人，过程中：手不能松开；不得用手勾、拉或推动呼啦圈，只能通过身体动作（如钻、跨）完成传递；若犯规，该组需从头开始。最先完成全员传递的小组获胜。

3. 抢凳子：四人一组，三张凳子，音乐响起，参与者围绕凳子走；音乐一停，立刻抢凳子坐下，没抢到凳子的人淘汰，同时撤掉一张凳子，然后循环直到最后剩下一人获胜。

4. 竞速跳绳：计时一分钟，跳得最多者获胜，绊到绳子算失误，可继续跳，次数累计。

5. 投篮争霸赛：参与者轮流投篮，每人固定投篮次数（5 球），参与者可自由选择二分线、三分线（二分线投进计 1 分，三分线投进计 2 分），中途球脱手、没投出，也算一次投篮，投篮结束后，总分最高者获胜，分数相同者，可加赛 3 球定名次。

6. 成语接龙：主持人说出第一个成语，下一位用上一个成语最后一个字，作为自己成语第一个字，必须是正规成语，不可自创，接不上、超时、说错超过 2 次即淘汰。

7. 你画我猜：5 人一组，主持人提供词语，5 人选择出一人画画，不能写字、不能说话、不能做口型，剩下 4 人抢答，答对本组得分，回答正确最多次数的小组获胜。

六、活动要求

1. 请及时通知本学院（部门）、本工会分会同事，鼓励大家积极参与，合理安排工作，确保活动顺利开展。
2. 活动期间请遵守现场秩序，听从工作人员安排，注意人身安全，避免追逐打闹。
3. 建议穿着舒适的衣物和鞋子，便于参与各类趣味项目。
4. 活动结束后，工作人员负责清理现场，确保场地整洁。

贵州工程应用技术学院工会（妇委会）

共青团贵州工程应用技术学院委员会

2026年3月5日